

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
 \_\_\_\_\_ Е.А. Чередникова  
 приказ № 206-од от «30» августа 2024 г.

Режим дня на холодный период года разновозрастной группы общеразвивающей направленности  
 «Тридцать девятое царство» (ранний возраст)

Содержание	1 – 1,5	1,5 – 2
Утренний прием детей, осмотр игры,	7.00 – 8.15	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 – 9.30	
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 – 12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Второй завтрак	<i>увеличивается калорийность основного завтрака</i>	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	11.30 – 12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00 – 14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 – 13.10 13.20 – 13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 – 14.00 14.10 – 14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 – 16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	12.30 – 15.30

Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник (уплотненный)	16.00 – 16.30	-
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	-	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	16.00 – 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30	
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.30	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	18.30 – 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	

Режим дня на теплый период разновозрастной группы общеразвивающей направленности «Тридцать девятое царство» (ранний возраст)

Содержание	1 – 1,5	1,5 – 2
Утренний прием детей, осмотр игры,	7.00 – 8.15	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 – 10.00	9.00 – 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.10 – 9.20 9.30 – 9.40
Второй завтрак	<i>увеличивается калорийность основного завтрака</i>	10.30 – 11.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 – 12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.00 – 12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры,	13.00 – 14.30	-

предметная деятельность и др.)		
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20 – 13.30 13.30 – 13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 – 14.00 14.10 – 14.20	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30 – 15.00	-
Подготовка ко сну, второй сон	15.00 – 16.30	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник (уплотненный)	16.00 – 16.30	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.00 – 18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.20 – 16.30 16.40 – 16.50
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.30	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	18.30 – 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	

Режим дня на холодный период разновозрастной группы общеразвивающей направленности  
«Тридцать девятое царство» (дошкольный возраст)

Содержание	2 – 3	3 – 4	4 – 5
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15		
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00		
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	9.00 – 9.45	9.00 – 10.05
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – не менее 2 минут, перерыв между занятиями – не менее 10 минут)	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	9.45 – 10.00	10.05 – 10.25

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30	10.00 – 12.00	10.25 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30 – 16.00		
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 17.00	
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.10 – 16.20	-	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	17.00 – 18.30	
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.30		
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00		
Уход детей домой	до 19.00		

Режим дня на теплый период разновозрастной группы общеразвивающей направленности «Тридцать девятое царство» (дошкольный возраст)

Содержание	2 – 3	3 – 4	4 – 5
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15		
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00		

Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 11.30 9.40 – 9.50 9.50 – 10.00	9.30 – 12.00 10.05 – 10.20	9.30 – 12.00 11.00 – 11.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30 – 16.00		
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	16.30 – 18.00 16.40 – 16.50 17.00 – 17.10	16.30 – 18.00	
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.30		
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00		
Уход детей домой	до 19.00		

Режим дня на холодный период разновозрастной комбинированной группы «Радуга» (дошкольный возраст)

Содержание	5 – 6	6 – 7
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15	-
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – не менее 2 минут, перерыв между занятиями – не менее 10 минут)	9.00 – 9.25 10.10 – 10.35	9.30 – 10.00 10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.30 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30 – 16.00	
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	

Режим дня на теплый период разновозрастной комбинированной группы «Радуга» (дошкольный возраст)

Содержание	5 – 6	6 – 7
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – не менее 2 минут, перерыв между занятиями – не менее 10 минут)	9.00 – 12.00 9.00 – 9.25 10.10 – 10.35	9.00 – 12.00 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.30 – 11.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.30	

Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00